

El crecimiento de su bebé:

A los siete meses de edad es posible que su bebé:

- Haga muchos sonidos nuevos con la boca y la lengua;
- Sepa su nombre;
- Pueda utilizar el dedo pulgar y los demás dedos para recoger objetos pequeños;
- Se lleve cosas a la boca;
- Se siente por sí solo;
- Disfrute moviéndose; y
- Empiece a arrastrarse sobre el estómago.

A los ocho meses de edad es posible que su bebé:

- Tome pequeñas cantidades de líquido de un vaso;
- Alcance objetos intencionadamente;
- Pase un juguete de una mano a la otra;
- Disfrute tirando cosas;
- Busque objetos cuando se le pide. Por ejemplo, si uno de los padres le pregunta "¿Dónde está el perro?", el bebé buscará al perro y es posible que lo señale;
- Observe a las personas y las cosas;
- Gatee;
- Disfrute que lo carguen; y
- Sea tímido en presencia de extraños.

Cuidado de la salud:

- Si su bebé no ha tenido una revisión médica y las vacunas a los seis meses, asegúrese de que las tenga lo más pronto posible.
- Mantenga limpias las encías del bebé (y los dientes si ya tiene alguno) con un paño limpio o con un cepillo de dientes (sin pasta de dientes) suave después de comer.
- El bebé puede tener varios resfriados durante el primer año. Utilizar gotas salinas para la nariz y limpiar la nariz del bebé con una perilla de succión le ayudará a respirar mejor.
- Un humidificador de vapor frío puede

ayudar si su bebé tiene resfriado.

Pregúntele a su proveedor de cuidado de salud para mayor información.

- El niño necesita un carro y hogar libres de humo de cigarrillo.

Nutrición:

- Deje que su bebé pruebe comida como trozos de queso suave, macarrones vegetales suaves cocidos y bananas.
- Corte la comida en pedazos pequeños para que el bebé no se atragante.
- Deje que el bebé aprenda a agarrar y utilizar una taza.
- Recuerde que a la hora de la comida, el bebé se ensuciará y también ensuciará a su alrededor.
- Haga del momento de la comida un momento relajado y feliz.

Seguridad:

- Revise su hogar para asegurarse que esté a "prueba de niños". El bebé se mueve más por la casa y le gusta agarrar las cosas. Cubra los enchufes, asegure las puertas de los armarios y bloquee las escaleras con una puerta.
- **¡Nunca deje que nadie sacuda a su bebé o que lo lance al el aire!**
- Nunca deje a su bebé solo en el agua. Su bebé puede ahogarse aunque sea en una pequeña cantidad de agua.
- Mantenga las bolsas de plástico y envoltorios fuera del alcance del bebé.
- Mantenga los números de teléfono de emergencia al lado de su teléfono.
- Si usted no tiene teléfono, tenga un plan de emergencia. Mantenga monedas y números de teléfono en un lugar especial. Sepa dónde puede hacer una llamada telefónica rápidamente.
- Mantenga a su bebé alejado de cosas calientes como calentadores o chimeneas.

Bebés de 7 a 8 meses



El crecimiento de su bebé:

Continúa...

Seguridad en el carro

- Coloque a su bebé en la silla de seguridad infantil cada vez que esté en el vehículo.
- Use una silla de seguridad infantil que mire hacia atrás.
- Ponga la silla de seguridad en el medio del asiento de atrás.
- Asegúrese de que la silla de seguridad esté sujeta correctamente al carro.
- Asegúrese que su bebé esté abrochado correctamente en la silla de seguridad.
- Las sillas de seguridad infantil se calientan mucho cuando la temperatura sube y pueden quemar a su bebé. Cubra la silla de seguridad infantil con una manta delgada o una toalla.
- ¡NUNCA! Deje a su bebé solo en el vehículo – ¡ni siquiera por un minuto!

Ropa:

- La ropa de su bebé debe ser suficientemente amplia para permitirle el movimiento.
- Asegúrese de que la ropa no es tan grande que el bebé pueda enredarse en ella.
- La ropa debe cubrir las rodillas y protegerlas de cualquier herida cuando el niño gatea.
- El bebé no necesita zapatos hasta que empiece a caminar.
- El calzado debe tener suficiente espacio.
- Está bien que esté descalzo cuando el clima esté cálido.

¿Qué tipo de juguetes son buenos para bebés de seis a ocho meses de edad?

- Los utensilios de la cocina como las tazas para medir y los recipientes de plástico.
- Juguetes para apilar de diferentes tamaños, formas y colores.
- Juguetes que permitan al bebé colocar objetos dentro de un recipiente.
- Pelotas de diferentes tamaños.
- Juguetes con botones, diales y espejos.
- Juguetes que emitan sonidos o música.

- Libros para bebés, dura o con páginas de tela
- Escoja los juguetes que para bebés estén etiquetados con la edad apropiada para su bebé. Los juguetes deben ser gruesos sin partes pequeñas que puedan desprenderse. Los juguetes deben tener bordes lisos.
- **¡CUIDADO! Su bebé puede atragantarse con globos, juguetes pequeños o partes de juguetes.**

Cosas que usted puede hacer para demostrarle cariño a su bebé:

- Suavemente abraze, acaricie y bese a su bebé.
- Cántele, juegue con él, hablele y léale a su bebé.
- Baile al son de la música con el bebé.
- Nombre cosas como objetos, animales, y partes del cuerpo.
- Pregúntele al bebé dónde están las cosas.
- Refuerce positivamente a su bebé cuando hace lo que usted quiere.
- Sea un buen ejemplo. Actúe de la manera en que usted quiere que su bebé aprenda a actuar.
- Muéstrela a su bebé que lo quiere aun cuando su bebé no esté teniendo un buen día.
- Tómese tiempo para usted.
- Hágale saber a su bebé que usted siempre lo quiere, hasta cuando él bebé está teniendo un mal día.

Bebés de 7 a 8 meses

www.scdhec.gov

ML-000275 12/2010

La División de Servicios para Mujeres y Niños